

食材チェック表

(学) 三星学園

児童名 _____ 生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 (_____ か月)

※食べた事のある食材に○をつけてください

※下欄の全ての食材を食べた後、給食提供可となります

| 【 中期 (2回食) 】 | |
|----------------|--|
| 穀類 | 白米 パン お麩 麺類(うどん 冷や麦 そうめん) |
| 芋類 | じゃが芋 さつまい 片栗粉 |
| 豆類 | 大豆 (豆腐 高野豆腐) |
| 魚介類 | かれい しらす干し ツナ |
| 肉類 | 鶏ささみ |
| 野菜類 (緑黄色野菜) | 南瓜 人参 小松菜 ほうれん草 トマト ブロccoli チンゲン菜 さやいんげん なす |
| (その他の野菜) | かぶ 大根 (切干大根) キャベツ 玉ねぎ 白菜 きゅうり カリフラワー ねぎ 枝豆 冬瓜 (7月頃使用) |
| 果実類 | りんご もも みかん バナナ オレンジ ぶどう すいか※1 (8月頃使用) 柿※1 (10月頃使用) 梨※1 (8月頃使用) いちご※1 (1月頃使用) |
| 藻類 | わかめ 昆布 |
| その他 | 醤油 味噌 昆布だし かつおだし (かつお節) いわしエキス ベビー菓子 (※2) |

(※1) 季節の食材になりますので、使用予定月までに食べてください。

(※2) ひじきせんべい・にんじんトマトすなっく・小魚せんべい・ブロッコリーほうれん草すなっく・ハイハイ・野菜ハイハイ等を使用しております。

| 【 後期 (3回食) 】 | |
|--------------|---------------|
| 中期食材に加えて | |
| 砂糖類 | 砂糖 |
| その他 | 食塩 ベビー菓子 (※1) |

(※1) 小松菜とほうれん草のビスケット・栗かぼちゃとさつまいものクッキー等を追加しております。

| 【 完了期 】 | |
|----------------|---|
| 中期・後期食材に加えて | |
| 穀類 | 中華麺 スパゲティ 五穀米(※1) ライ麦パン ホットケーキミックス |
| 芋類 | 里芋 山芋 春雨 白滝 |
| 種実類 | ごま |
| 砂糖類 | メープルシロップ |
| 卵類 | 鶏卵 |
| 豆類 | ひよこ豆 いんげん豆 (赤 白) きな粉 うずら豆 あずき 油揚げ |
| 魚介類 | たら さば (さば節含む) いか あじ ほっけ さわら さんま ぶり あかうお かまぼこ・ちくわ (いとよりだい えそ ぐち 太刀魚 かます) 鮭 いわし |
| 肉類 | 豚肉 (ハム・ウィンナー・ベーコン) レバー 鶏肉 |
| 野菜類 (緑黄色野菜) | にら アスパラガス さやえんどう しそ パプリカ パセリ ピーマン (緑・黄・赤) おくら |
| (その他の野菜) | グリーンピース レタス 生姜 にんにく レンコン コーン ごぼう もやし セロリ スズッキーニ たけのこ |
| 果実類 | くだもの缶詰(※2) レーズン グレープフルーツ アセロラ レモン ラズベリー ブルーベリー |
| 藻類 | のり 寒天 ひじき |
| きのこ類 | きのこ類 (椎茸 舞茸 しめじ えのきだけ エリンギ なめこ マッシュルーム) |
| 乳類 | 牛乳 乳製品 (チーズ ヨーグルト 生クリーム 練乳) |
| 油脂類 | バター マーガリン なたね油 |
| その他 | 幼児菓子(※3) カレー粉 酢 マヨネーズ ココア |
| | めんつゆ コンソメ 鶏がらスープの素 |

(※1) アマランサス、あわもち、大麦、きび、ごまになります。

(※2) りんご、洋梨、パイナップル、黄桃、みかん等を使用しています。

(※3) ばりんこ、星たべよ、かっぱえびせん、サッポロポテト等を提供しています。

※食材入荷の都合上、変更させていただく場合もあります。その際はご連絡を致しますのでご了承ください。

赤字の食材はアレルギー-28品目になります

青字の食材は () 内のどれか1つの食材を食べていただければ、左の食材がクリアになります